



M healthy Identifies healthier items.

For more information, visit  
www.mhealthy.umich.edu

Add Patient Name Label



## Infusion Center Menu (Arabic)

ROOM SERVICE  
Especially for you!

ROGEL CANCER CENTER  
MICHIGAN MEDICINE

Grams of carbohydrate is listed as "g" next to the food items for your use.

قائمة الطعام لمركز التسجيل

جرامات الكربوهيدرات مجدولة (كجم) الى جانب عناصر الغذاء لاستعمالك



حدد العناصر الصحية. لمزيد من المعلومات، قم بزيارة [www.mhealthy.umich.edu](http://www.mhealthy.umich.edu)

Are you ordering for a patient or guest?

هل تطلب لمريض او لزائر؟

Guest زائر □

Patient مريض □

Do you have any food allergies? \_\_\_\_\_

هل لديك حساسية لأي نوع طعام؟

### All Day Breakfast الإفطار طوال اليوم

□ خبز الباجل (28g) Bagel

□ كريمة القمح (18g) Cream of Wheat

□ تشيريوز (20g) Cheerios®

□ خبز المفن بالتوت البري (30g) Blueberry Muffin

□ فروسند فلايكس (25g) Frosted Flakes®

□ الشوفان (17g) Oatmeal

□ سكر بني (12g) Brown sugar

### توابل Condiments

□ سكر (3g) Sugar

□ كريمة مبيضة للقهوة (1g) Coffee Creamer

□ سبيليندا Splenda®

□ فصوص الليمون (2g) Fresh Lemon Wedge

□ ملح Salt

□ زبدة المارجرين Margarine

□ فلفل Pepper

□ صلصة التوت البري الكامل (17g) Whole Berry Cranberry Sauce

□ صلصة (4g) Salsa

□ توابل مكورميك McCormick® Seasoning

□ سكر بني (12g) Brown Sugar

□ علبة صلصة الباربيكيو (5 جم) BBQ Sauce Packet

□ Sour Cream (2g)

□ كريمة حامضة (ساور كريم)

□ Contain Lactose

□ تحتوي اللاكتوز

Food services provided by the Patient Food and Nutrition Services.

خدمات الطعام مقدمة من خلال خدمات تغذية و طعام المريض



Identifies healthier items.

For more information, visit  
www.mhealthy.umich.edu

## Infusion Center Menu (Arabic)



Grams of carbohydrate is listed as "g" next to the food items for your use.

قائمة الطعام لمركز التسهيل

جرامات الكربوهيدرات مجدولة (كجم) الى جانب عناصر الغذاء لاستعمالك



Cream Cheese كريمة الجبن

Lite (1g) خفيفة

Strawberry (4g) فراولة

Chive and Onion (2g) الثوم المعمر والبصل (2 جم)

### Entrée Selections (Please limit entrée selections to 2 per order.)

الاطباق الرئيسية (الرجاء تحديد خيارات الاطباق الرئيسية الى عدد 2 فقط لكل طلب)

Grilled Chicken Breast صدر الدجاج المشوي

Plain عادي

BBQ sauce (5g) صلصة المشويات "الباربكيو"

Roast Turkey ديك رومي مشوي

Cranberry Sauce (17g) صلصة التوت البري (17 جم)

Chicken Gravy (2g) صلصة الدجاج (2 جم)

Home-Style Macaroni and Cheese (27g) معكرونة مع الجبن بالطريقة المنزلية

Hamburger Served on a multigrain bun (28g) الهمبرغر يقدم مع خبز متعدد الحبوب (28 جم)

Gardenburger® Malibu Burger (Vegan) (49g) جاردين برغر ماليبو برغر (نباتي) (49 جم) محضر مع الحبوب الكاملة العضوية ، الذرة والجزر ومقدم على خبز متعدد الحبوب

Gardenburger® Malibu Burger (Vegan) (49g)

Prepared with organic whole grains, corn and carrots, and served on a multigrain bun

Grilled Cheese Sandwich (42g) ساندويش جبنة مشوية

جبنة سويسرسة وامريكية، مشوية قليلا على توست تكساس، متوفرة مع شرائح الديك الرومي

Swiss and American Cheese, lightly grilled on Texas toast, available with Sliced Turkey Breast

Quesadillas (22g) Grilled flour tortilla filled with cheddar cheese. كاساديا (22 جم) - تورتيلا دقيق مشوية ومحشية بالجبن التشيدر.

Add chicken اضعف دجاج

### Made-to-Order Sandwiches ساندويش حسب الطلب

Roast Turkey الديك الرومي المشوي

White Bread (16g per slice) خبز البيض (16 جم لكل شريحة)

Wheat Bread (14g per slice) خبز قمح (14 جم لكل شريحة)

Sliced Tomatoes (2g) طماطم مقطعة

Contain Lactose

تحتوي اللاكتوز

Food services provided by the Patient Food and Nutrition Services.

خدمات الطعام مقدمة من خلال خدمات تغذية و طعام المريض



Identifies healthier items.

For more information, visit  
www.mhealthy.umich.edu

## Infusion Center Menu (Arabic)



Grams of carbohydrate is listed as "g" next to the food items for your use.

قائمة الطعام لمركز التسهيل

جرامات الكربوهيدرات مجدولة (كجم) الى جانب عناصر الغذاء لاستعمالك

- شرائح جبن سويسري (1g) Sliced Swiss Cheese
- شرائح جبن شيدر (1g) Sliced Cheddar Cheese
- شرائح مخلل Pickle Slices
- شرائح الجبن الأمريكي (1g) Sliced American Cheese
- صلصة الخردل Mustard
- صلصة الطماطم "الكاتشب" (2g) Ketchup
- ورق خس (1g) Leaf Lettuce
- هيلمانز مايونيز لايت (خفيف) Hellman's® Light Mayonnaise

### Sides/Snacks اطباق جانبية/وجبات خفيفة

- جبنة (جبن الخيط) (1g) String Cheese
- موز (28g) Banana
- لفائف العشاء (17جم) (17g) Dinner Roll
- البرتقال اليوسفي (14g) Mandarin Oranges
- الجبن الأبيض "كوتيج" (3g) Cottage Cheese
- صلصة التفاح (13 جم) (13g) Applesauce
- بيض مسلوقة - يقدم بارد (1 جم) (1g) Hard Cooked Egg - served chilled
- علبه زبدة الفول السوداني (4 جم) (4g) Peanut Butter packet
- غراهام كراكرز (بسكويت الغراهام) (11g) Graham Crackers
- هرفيست تشدر صن شيبس (19g) Harvest Cheddar® Sun Chips
- رقائق البطاطا (24g) Better Made® Original Potato Chips
- رولد جولد البرتزيلز (23g) Rold Gold® Pretzels
- سمارت فوود بشار (9g) Smartfood® Popcorn
- رايس كريسيبز تريانس (17g) Rice Krispies Treat
- لبن قليل الدسم مصنوع محليا (1g) Locally made Lowfat Yogurt
- فانيليا (24 جم) (24g) Vanilla
- التوت المخلط (25 جم) (25g) Mixed Berry
- التوت البري (14 جم) (14g) Blueberry
- لبن فراولة يوناني (17 جم) (17g) Greek Strawberry Yogurt

Only available after 11:45AM

فقط متوفر بعد ال 11:45 صباحا

- نرة (19 جم) (19g) Corn
- فاصوليا خضراء بالثوم (6g) Garlic Green Beans
- بطاطا مهروسة (21 جم) (21g) Mashed Potatoes

☯ Contain Lactose

☯ تحتوي اللاكتوز

Food services provided by the Patient Food and Nutrition Services.

خدمات الطعام مقدمة من خلال خدمات تغذية و طعام المريض



healthy Identifies healthier items.

For more information, visit  
www.mhealthy.umich.edu

## Infusion Center Menu (Arabic)



Grams of carbohydrate is listed as "g" next to the food items for your use.

قائمة الطعام لمركز التسهيل

جرامات الكربوهيدرات مجدولة (كجم) الى جانب عناصر الغذاء لاستعمالك

- Chicken Gravy (2g) ① صلصة الدجاج (2 جم) □
- Baked Potato (41g) بطاطا مخبوزة (41 جم) □
- Broccoli (4g) بروكلي (4 جم) □
- Chicken Noodle Soup (11g) شوربة نودلز الدجاج (11 جم) □
- Cream of Tomato Soup (17g) ① مشروب كريمه البندورة (17 جم) □

### المشروبات Beverages

- Apple Juice (9g) عصير التفاح (9 جم) □
- Skim Milk (11g) ① حليب خالي الدسم (11 جم) □
- Orange Juice (10g) عصير البرتقال (10 جم) □
- 2% Milk (11g) ① حليب 2% دسم (11 جم) □
- Cranberry Juice (10g) عصير التوت (10 جم) □
- Silk® Vanilla Soy Milk (18g) حليب فانيليا الصويا سلك □
- Coffee قهوة □
- Decaf منزوعة الكافيين □
- Regular عادي □
- Lowfat Chocolate Milk (26g) ① حليب بالشوكولاتة قليل الدسم (26 جم) □
- Lipton® Tea شاي ليبتون □
- Decaf منزوعة الكافيين □
- Regular عادي □
- Lactaid® Fat Free Milk (13g) حليب خالي من اللاكتيد (13 جم) □
- Bigelow's® Green Tea بيجلوز شاي اخضر □
- Unsweetened Iced Tea شاي مثلج غير محلى □
- Ginger ale جنجريل □
- Decaf منزوع الكافيين □
- Regular عادي □
- Flavored Water ماء منكه □
- Blue Raspberry التوت البري الازرق □
- Strawberry Kiwi فراولة كيوي □

Desserts (Please limit dessert selections to 2 per order)

حلويات (الرجاء تحديد خيارات الحلويات الى 2 لكل طلب)

Orange Jello هلام البرتقال □

Sherbet (24g) ① بوظة (24 جم) □

① Contain Lactose

① تحتوي اللاكتوز

Food services provided by the Patient Food and Nutrition Services.

خدمات الطعام مقدمة من خلال خدمات تغذية و طعام المريض



Identifies healthier items.

For more information, visit  
www.mhealthy.umich.edu

## Infusion Center Menu (Arabic)



Grams of carbohydrate is listed as "g" next to the food items for your use.

قائمة الطعام لمركز التسجيل  
جرامات الكربوهيدرات مجدولة (كجم) الى جانب عناصر الغذاء لاستعمالك

- توت العليق Raspberry □ البرتقال Orange
- فانيليا Vanilla (20g) □ حلوى البودنج Pudding (1) □  
□ فانيليا Vanilla (16g) □ شوكولاتة Chocolate (22g)
- فانيليا Vanilla (16g) □ كوب بوظة Ice Cream Cup (1) □  
□ فانيليا Vanilla (16g) □ شوكولاتة Chocolate (17g)
- كوكيز حبيبات الشوكولاتة (17 جم) Chocolate Chip Cookies (17g) (1) □ ثليج الليمون Lemon Ice (20g) □
- حليب مخفوق : : Milkshakes (1) □  
□ فراولة (30 جم) Strawberry (30g) □  
□ فانيليا Vanilla (31g) □ شوكولاتة Chocolate (30g) □  
□ كابتشينو (30 جم) Cappuccino (30g) □
- Only available after 11:45AM**  
فقط متوفر بعد 11:45 صباحا
- كيكة الجبن بالفانيليا (25 جم) Vanilla Cheesecake (25g) (1) □  
□ كيك طبقات الشوكولاتة مغطاة بالشوكولاتة Chocolate Layer Cake w/choc Icing (31g) (1) □

ملاحظة: سيتم ارسال رسوم صواني المريض والزائر مباشرة الى حساب المريض في المستشفى.  
8 دولار (11 صباحا-8:59 مساءً) 5 دولار (9 صباحا – 10:59 مساءً)

**Note:** Patient and guest tray fees are charged directly to the patient's hospital account.

\$5.00 (9PM – 10:59AM) \$8.00 (11AM-8:59PM)

الرجاء تحديد خيارات الزائر الى 1 طبق رئيسي، 3 عناصر اخرى، 2 مشروبات

Please limit guest selections to 1 entrée, 3 additional items, 2 beverages.

اعد هذه القائمة الى المساعدة الطبية

Return this menu to your Medical Assistant

Last update: September 2020

(1) Contain Lactose

(1) تحتوي اللاكتوز

Food services provided by the Patient Food and Nutrition Services.

خدمات الطعام مقدمة من خلال خدمات تغذية و طعام المريض